



## Kurzkonzeption der Wohngemeinschaft „Perspektive“

<b>Träger</b>	CJD Braunschweig Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands e.V.
<b>Adresse</b>	St. Leonhard 6 38102 Braunschweig Tel.: 0531 7078-520/-211 Fax: 0531 7078-222 E-Mail: <a href="mailto:perspektive.braunschweig@cjd.de">perspektive.braunschweig@cjd.de</a> oder <a href="mailto:sandy.schwarze@cjd.de">sandy.schwarze@cjd.de</a>
<b>Art der Gruppe</b>	Stationäre Jugendhilfemaßnahme für Jugendliche (m/w/d) mit einer Essstörung
<b>Gesetzliche Grundlage</b>	§ 27 bzw. § 41 i.V.m. § 34 bzw. § 35a SGB VIII
<b>Gesamtplatzanzahl</b>	12 Plätze
<b>Räumlichkeiten</b>	Die Wohngemeinschaft befindet sich im integrativen Wohnviertel Quartier St. Leonhard in einem 2018 eröffneten Neubau für den Wohnbereich des CJD. Zur Ausstattung gehören u.a. Einzelzimmer, eine moderne und gut ausgestattete Gemeinschaftsküche mit Essbereich, eine Trainingsküche, Wohnzimmer, ein Therapieraum und eine Dachterrasse. Gruppenübergreifend ist z.B. die Nutzung von Bandkeller und Freizeitraum möglich.
<b>Örtliche Lage</b>	Zentral, mit guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel; Stadtzentrum, Bahnhof und Schulen sind teils fußläufig erreichbar.
<b>Zielgruppe</b>	Jugendliche (m/w/d) ab 14 Jahren mit Essstörung und ggfs. korrelierenden Störungsbildern wie Ängsten, Zwängen, Depression, bei denen nach einem Klinikaufenthalt oder bei fortgeschrittener ambulanter Therapie ein pädagogisch-betreuender Hilfebedarf besteht, oder denen eine betreute Wohnform mit professioneller Tagesstrukturierung empfohlen wird.  Das Angebot beinhaltet auch die Beratung von Eltern sowie gemeinsame Familiengespräche.
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aufbau einer positiven Körperwahrnehmung</li><li>• Stärkung der Selbstwirksamkeit</li><li>• Erlernen und Stabilisierung eines angemessenen Essverhaltens</li></ul>

- Erreichen eines Körpergewichts im Normalgewichtsbereich
- Erlernen von eigenverantwortlicher Regulation der Symptomatik
- Integration in Schule oder Beruf
- Aufbau und Aufrechterhaltung sozialer Kontakte
- Entwickeln sinnvoller Freizeitaktivitäten
- Vorbereitung von Verselbständigung oder Rückführung in die Familie

**Aufnahmekriterien**

- BMI von 17,5 kg/m<sup>2</sup> (biologisch weiblich)
- Freiwilligkeit
- Bereitschaft zur Mitarbeit und zur Integration in die Gruppe
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit den Hintergründen der Erkrankung
- Einverständniserklärung zur Kooperation der Einrichtung mit den behandelnden Ärzt\*innen und Therapeut\*innen (Schweigepflichtentbindung)

**Ausschließende Kriterien**

- Akute oder rezidivierende Suizidalität oder Fremdgefährdung
- Substanzabhängigkeit oder anhaltender Substanzmissbrauch
- anhaltendes autoaggressives Verhalten
- destruktives oder aggressives Verhalten gegenüber Bewohnenden oder Betreuenden
- körperliche, geistige und psychiatrische Beeinträchtigungen, die eine andere Unterbringung erforderlich machen

**Betreuungsrahmen**

- ganzjährige 24-stündige Betreuung im Schichtsystem
- Bezugsbetreuungs-System aus Sozialpädagog\*innen, Erzieher\*innen, Psycholog\*innen, Ernährungsfachkräften

**Pädagogische/psychologische/therapeutische Angebote:**

**Einzelangebote**

- regelmäßige Einzelberatungsgespräche mit Bezugsbetreuer\*in sowie Psycholog\*in
- regelmäßige (fach-)ärztliche Kontrolle
- ggfs. externe ambulante Psychotherapie

**Gruppenangebote**

psychologisch/ pädagogisch/ ökotrophologisch angeleitete Gruppenangebote:

- z.B. Esstherapeutische Gruppe, Ernährungsgruppe, Kochgruppe, Skillsgruppe, Gesprächsgruppe

Angebote zur Körperwahrnehmung:

- z.B. Yoga, Schwimmen, Bouldern

**Maßnahmen zur Qualitätssicherung**

- Zertifizierung nach DIN EN ISO 9001 : 2015
- wöchentliche Teambesprechungen
- monatliche Fall- und Teamsupervision
- Teilnahme an Fort- und Weiterbildungsangeboten
- regelmäßige Schulungen (z. B. Erste Hilfe, Brandschutz, Umgang mit Medikamenten, Hygiene)